

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа
олимпийского резерва № 16 по художественной гимнастике»

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ

Приняты
на заседании Тренерского совета
Протокол
от «14» сентября 2018 г. №7



Нижний Новгород

2018 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее - Правила) разработаны Муниципальным бюджетным учреждением «Спортивная школа олимпийского резерва № 16 по художественной гимнастике» (далее- СШОР № 16). Правила- локальный нормативный акт, регламентирующий основные права, обязанности и ответственность спортсменов, режим тренировочного процесса, применяемые к спортсменам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы, связанные с прохождением спортивной подготовки.

1.2. Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для проведения спортивных мероприятий, формирование сознательного отношения к тренировочному процессу, внутренней дисциплины, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса.

1.3. Правила обязательны к исполнению всеми участниками процесса спортивной подготовки: лицами, проходящими спортивную подготовку и лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

II. РЕЖИМ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1 Тренировочный процесс в СШОР № 16 организуется в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающий преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2.2. СШОР № 16 обеспечивает непрерывный в течение календарного года тренировочный процесс. Начало тренировочного процесса (спортивного сезона) - 1 сентября. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из них 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях СШОР № 16 и 6 недель – самостоятельные занятия по индивидуальным планам спортсменов, период активного отдыха.

2.3. Тренировочный процесс ведется в режиме 6-дневной недели, выходной день - воскресенье. Участие в спортивных соревнованиях допускается в выходные и праздничные дни.

2.4. Занятия проводятся в две смены: 1 смена - с 07.00; 2 смена - с 12.30. Окончание занятий-20-00, в 21.00 час. -для спортсменов старше 16 лет.

2.5. Расписание тренировочных занятий составляется на тренировочный сезон с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха спортсменов, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей, требований федерального стандарта спортивной подготовки, физкультурно-оздоровительной программы. Расписание тренировочных занятий утверждается директором.

2.6. Формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей спортсменов;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа спортсменов, в том числе по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия.

2.7. Содержание тренировочного процесса определяется программами спортивной подготовки и программами физкультурно-спортивной направленности, разработанными и утвержденными СШОР № 16.

2.8. Освоение программы спортивной подготовки на этапах и периодах спортивной подготовки завершается аттестацией (сдачей контрольных нормативов). Сроки проведения, порядок и форма аттестации принимается решением тренерского совета.

2.9. Проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий для спортсменов учреждения может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных учреждению в пользование.

2.10. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, работников СШОР № 16. Применение физического и(или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

III. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

3.1. Спортсмены имеют право на:

- освоение программ спортивной подготовки, программ физкультурно-спортивной направленности по выбранному виду спорта «художественная гимнастика», реализуемых в СШОР № 16;
- пользование спортивным инвентарем и оборудованием во время тренировочных занятий;
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
 - включение в составы спортивных сборных команд Нижегородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
 - получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
 - уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
 - свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, убеждений;

- ознакомление с Уставом и иными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки;
- переход в другую физкультурно- спортивную организацию;
- поощрение за успехи в спортивной, общественной и иной деятельности СШОР № 16;

- иные права, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными актами Российской Федерации, нормативными локальными актами СШОР № 16;

- посещение по своему выбору мероприятий, проводимых в СШОР № 16 и не предусмотренные годовым тренировочным планом;

- посещение всех видов тренировочных занятий в СШОР № 16, а по согласованию между руководителями и в других учреждениях города Нижнего Новгорода;

- направлять директору обращения о применении к работникам, нарушающим и (или) ущемляющим права спортсменов, дисциплинарных взысканий;

- использование незапрещенные законодательством Российской Федерации способы защиты прав и законных интересов.

3.2. Привлечение спортсменов без их согласия и несовершеннолетних спортсменов без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программами не допускается.

3.3. Спортсмены обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки или программу физкультурно – спортивной направленности;

- посещать предусмотренные тренировочным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять данные тренером задания в рамках программы;

- выполнять требования Устава, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;

- принимать участие только в спортивных соревнованиях и тренировочных мероприятиях, предусмотренных реализуемыми в учреждение программами спортивной подготовки или программами физкультурно – спортивной направленности;

- выполнять указания тренеров, специалистов, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой;

- уважать честь и достоинство других спортсменов и работников, не создавать препятствий для освоения программы спортивной подготовки или программы физкультурно- спортивной направленности другими спортсменами;

- бережно относиться к имуществу СШОР № 16 и к личному имуществу других спортсменов;

- соблюдать требования техники безопасности, санитарно-гигиенических правил и личной гигиены, требования противопожарного режима, правила и порядок действия при угрозе или совершении террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций при нахождении на тренировочных занятиях и иных спортивных и физкультурных мероприятиях;
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях СШОР № 16 и на его территории, экономно использовать энергоресурсы (электроэнергию, воду);
- незамедлительно сообщить тренерам, специалистам, администрации о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья спортсменов, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- своевременно приходить на тренировочные занятия, извещать тренера не позднее, чем за 1 час до начала тренировочного занятия или спортивного мероприятия о причинах отсутствия на занятиях по уважительной причине. Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, заявление родителя (законного представителя) спортсмена);
- исполнять иные обязанности в соответствии законодательством о физической культуре и спорту и локальными нормативными актами СШОР № 16.

IV. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ СПОРТА И ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ

- 4.1. Приходить на тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятия.
- 4.2. Верхняя одежда и уличная обувь оставляются в раздевалке или сдаются в гардероб.
- 4.3. Личные ценные вещи (телефоны) могут сдаваться тренеру или закрываться в своем ящике на ключ.
- 4.4. На каждое тренировочное занятие иметь опрятную спортивную форму, внешний вид, иметь иные принадлежности в зависимости от этапа обучения.
- 4.5. Во время тренировочных занятий исполнять требования тренера, не отвлекаться самому и не отвлекать других спортсменов посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами.
- 4.6. При необходимости покинуть тренировочное занятие до его окончания спортсмен обязан поставить в известность тренера.
- 4.7. После окончания тренировочных занятий спортсмен должен покинуть объект спорта не более чем за 30 минут.
- 4.8. Спортсменам не разрешается:
 - ношение часов, аксессуаров и украшений во время тренировочного процесса;
 - кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;

— бегать по вестибюлю, лестницам, играть в игры, которые могут привести к травмам спортсменов и порче имущества.

V. ПООЩРЕНИЕ

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШОР № 16 спортсменам устанавливаются следующие меры поощрения:

- выдвижение на получении стипендии администрации города Нижнего Новгорода;
- объявление благодарности спортсмену;
- объявление благодарности родителям (законным представителям);
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком.

5.2. Выдвижение на получении стипендии осуществляется по ходатайству тренерского совета за особые успехи спортсмена в области физической культуры и спорта.

5.3. Благодарность спортсмену, благодарность родителям (законным представителям) осуществляется по ходатайству тренера при проявлении спортсменами, родителями (законным представителям) активности в работе СШОР № 16 с положительным результатом и оформляется приказом директора.

5.4. Награждение спортсмена почетной грамотой осуществляется администрацией СШОР № 16 по представлению тренера за особые успехи, достигнутые спортсменами на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

5.5. Награждение спортсмена ценным подарком осуществляется по представлению заместителя директора за особые успехи, достигнутые на официальных всероссийских, международных соревнованиях, при подведении итогов за год.

VI. ПРИМЕНЕНИЕ МЕР ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ

6.1. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, Правил, иных локальных нормативных актов СШОР № 16, регламентирующих организацию и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (замечание, беседа, вызов на заседание тренерского совета);
- меры дисциплинарные взыскания (отчисление).

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации и тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения и осознание спортсменом совершенных им действий.

6.3. Мера дисциплинарного взыскания – отчисление применяется за однократное нарушение:

- пропуск тренировочных занятий без уважительной причины более 30 календарных дней подряд;

- участие в спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях, постановочных сборах, мастер классах других организаций без согласования с тренером;
- употребление спиртных напитков и табачных изделий, средств токсического и наркотического действия;
- курение в помещениях объектов спорта и на их территории;
- недостойное поведение спортсмена.

6.4. Отчислению предшествует заседание тренерского совета, осуществляемое на основании письменного обращения работников к директору СШОР № 16. Решения тренерского совета оформляются приказом директора.

6.5. За нарушение может быть применено только одно дисциплинарное воздействие.