

**Спортивная школа**  
**олимпийского резерва № 16 по художественной гимнастике**  
(наименование организации)

Номер документа	Дата составления
<b>14-ОД</b>	<b>18.06.2019</b>

**П Р И К А З**

**Об организации приема поступающих  
на общеразвивающую программу**

**приказываю:**

1. Утвердить Положение «Правила приема на общеразвивающую программу» (приложение № 1).
2. Утвердить состав приемной комиссии по приему поступающих (приложение № 2).
3. Утвердить состав апелляционной комиссии по приему поступающих (приложение № 3).
4. Утвердить расписание работы приемной и апелляционной комиссий по приему поступающих(приложение № 4).
5. Утвердить количество бюджетных и вакантных мест на общеразвивающую программу (приложение № 5).
6. Утвердить форму заявления (приложение № 6).
7. Утвердить список документов при подаче заявления (приложение № 7).
8. Утвердить срок, место, время приема документов (приложение № 8).
9. Утвердить сроки зачисления поступающих на общеразвивающую программу с 23 по 27 сентября 2019 года.

Директор

С.А.Володеева

**Муниципальное бюджетное учреждение**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва № 16 по художественной гимнастике»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Правила приема**  
**на общеразвивающую программу**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МБУ СШОР № 16**  
**от «18» июня 2019 г. №14-ОД**

## **I. Общие положения**

1.1. Положение «Правила приема на общеразвивающую программу» (далее - Положение) разработано Муниципальным бюджетным учреждением «Спортивная школа олимпийского резерва № 16 по художественной гимнастике» (далее - СШОР № 16 ) с учетом реализуемой в СШОР № 16 программой спортивной подготовки.

1.2. Положение регламентирует прием поступающих на основании результатов конкурсного отбора лиц, имеющих необходимые для освоения Программы способности в области физической культуры и спорта за счет средств муниципального бюджета.

1.3. Положение разрабатывается инструктором-методистом и заместителем директора по спортивно-массовой работе.

1.4. Положение, дополнения и изменения утверждаются приказом СШОР № 16.

1.5. Положение распространяется на поступающих за счет средств муниципального бюджета.

1.6. Количество поступающих на бюджетной основе определяется в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.7. СШОР № 16 вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на платной основе.

1.8. Поступающий-физическое лицо, участвующее в конкурсном отборе.

1.9. Общеразвивающая программа (далее –Программа)- программа подготовка занимающихся к поступлению в СШОР № 16 с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика».

## **II. Организация конкурсного отбора поступающих**

2.1. Конкурсный отбор проводится приемной комиссией СШОР № 16.

2.2. Конкурсный отбор организуется по спискам, составленным заместителем директора по спортивно-массовой работе.

2.3. Конкурсный отбор проводится на спортивных базах СШОР № 16.

2.4. Конкурсный отбор проходит в один день.

2.5. Конкурсный отбор проводится в 2 этапа в формах:

1 этап-предварительный просмотр;

2 этап –тестирование.

2.6. Результаты конкурсного отбора оцениваются в баллах и заносятся в протокол.

2.7. Протокол подписывают все члены приемной комиссии.

## **III . Критерии конкурсного отбора поступающих**

3.1. Предварительный просмотр состоит из оценивания внешних данных: осанка и тип телосложения (приложение № 1).

3.2. Тестирование состоит из сдачи контрольных упражнений (приложение №2).

## **IV. Требования к результатам конкурсного отбора поступающих**

4.1. Поступающим необходимо набрать на 1 этапе конкурсного отбора 4 балла и больше - прошли предварительный просмотр.

Поступающий допущен ко второму этапу.

4.2. Поступающие, которые на 1 этапе конкурсного отбора набрали 3 балла и меньше – не прошли предварительный просмотр.

Поступающие не допущены ко второму этапу

4.3. Поступающим на 2 этапе конкурсного отбора, необходимо набрать средний балл 4.0 и выше – прошли тестирование.

4.4. Поступающие, которые на 2 этапе конкурсного отбора набрали 3,9 балла и меньше – не прошли тестирование.

**«Тип телосложения»**

Конституция человека — совокупность индивидуальных морфологических и функциональных особенностей организма, которые сложились на основе наследственных и приобретенных свойств.

3 балла	2 балла	1 балл
<p><i>экторморфный тип (худощавый)</i></p> <p>Узкокостная</p> <p>с нормальным или слегка удлиненным корпусом</p> <p>с узкими или в норме плечами</p> <p>с удлиненными ровными ногами</p> <p>с такими же руками, тонкими кистями и пальцами рук.</p> <p>Голова и шея пропорциональны телу</p>	<p><i>мезоморфный тип (преобладание костей и мышц)</i></p> <p>не очень широкая грудная клетка и плечи.</p> <p>С пропорциональными ровными ногами</p> <p>мускулатура хорошо развита, особенно в области конечностей</p> <p>подкожной жировой клетчатки немного.</p> <p>Голова и шея пропорциональны телу</p>	<p><i>эндоморфный тип (преобладают поперечные размеры над продольными)</i></p> <p>грудная клетка широкая, такая же талия</p> <p>с широкими и укороченными пропорциями тела: при длинном туловище имеют короткие руки и ноги, при широких плечах широкий низкий таз. Массивные бедра, крупные и развитые ягодичные мышцы, крупные суставы, стопы и кисти.</p> <p>Голова: непропорциональная большая голова, голова угловатой формы, крупная нижняя челюсть, большой подбородок.</p> <p>Шея: короткая и широкая</p>

**«Осанка»**

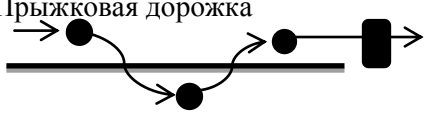
3 балла	2 балла	1 балл
<p>Изгибы позвоночника выражены умеренно, правая и левая части симметричны: углы лопаток на одной высоте и на одном расстоянии от позвоночника, ось тела, проходя через общий центр тяжести, проецируется на середину площади опоры. Пропорциональное соотношение конечностей и туловища.</p>	<p>Незначительный изгиб в поясничном отделе.</p> <p>Незначительно выступающие лопатки.</p> <p>Незначительное отклонение от пропорционального конечностей и туловища.</p> <p>Допускается при Х-образных ногах расстояние между стопами не более 10-12 см, при О-образных ногах расстояние между голеньями и бедрами не</p>	<p>искривленный позвоночник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выраженный кифоз (сутулость или «круглая спина»),</li> <li>-гиперлордоз («седлообразная поясница»)</li> <li>-выраженный сколиоз второй и третьей степени (выраженная асимметрия лопаток).</li> </ul> <p>Резко выделяющиеся, приподнятые или</p>

	должно превышать 3-3,5 см.	<p>асимметричные ключицы, а также выступающие грудинные и плечевые концы, с широкой и угловатой формой плеч и с крыловидными и асимметричными лопатками.</p> <p>Асимметрия грудной клетки, узкая форма с деформацией ребер, выступающая грудина («килеобразная» или «куриная» грудь), заметное западение грудины (воронкообразная деформация).</p> <p>Большой живот при отсутствии подкожных жировых отложений</p> <p>сильно выраженные «саблевидные», Х-образные и О-образные ноги.</p> <p>Скошенные, широкие с крупной лодыжкой и выраженным плоскостопием стопы.</p>
--	----------------------------	---

Приложение № 2  
к Положению «Правила приема на общеразвивающую программу»

### Контрольные упражнения

№ пп	Упражнения	Единица оценки	Требования к оценке
	Активная гибкость		Выполняется самостоятельно
1.	И.п. сед , руки вверх. Наклон вперед, «складка», коснуться пальцами рук стоп. 3 счета	балл	«3» ноги согнуты в коленях, спина сутулая, нет касания кистями стоп. «4» ноги чуть согнуты, касание кистями стоп «5» ноги прямые, руки держаться за пятки, живот касается бедер
2.	И.п. лежа на животе, ноги согнуты в коленях, стопы касаются друг друга. Туловище лежит на полу, руки вперед. «Лягушка»	балл	«3» таз высоко (15 см и выше) поднят от пола, пятки не касаются пола «4» таз поднят от пола не более 7 см, пятки касаются пола либо подняты не более 2 см

			«5» бедра ,таз и пятки касаются пола
3.	И.п. лежа на животе, ноги согнуты в коленях, руки в упоре перед грудью. Прогиб назад , касание головой стоп. «Кольцо»	балл	«3» таз не касается пола, от головы до стоп не более 10 см «4» таз не касается пола, от головы до стоп не более 5 см «5» касание головой стоп, таз касается пола
	Пассивная гибкость		Выполняется с помощью
4.	И.П. лежа на спине. Подъем прямой ноги вперед, другая прижата к полу. Таз строго перпендикулярно к поднимаемой ноге.	балл	«3» подъем ноги менее 90° «4» подъем ноги на 90° «5» подъем ноги более 90° Выполняется на правую и левую ногу
5.	И.П. лежа на животе. Кисти сложены в замок. Подъем рук назад. (Экзаменующий свою левую руку упирает в грудной отдел, правой поднимает сцепленные в замок руки)	балл	«3» подъем рук менее 20°(руки около ушей) «4» подъем рук на 30°(руки заводятся за затылок) «5» подъем ноги более 30°, есть ощутимый прогиб в грудном отделе
6.	<p>Прыжковая дорожка</p>  <p>Три прыжка ноги вместе толчком двумя на ориентиры, четвертый прыжок через ориентир.</p>	Балл	«3» прыжки толчком одной, нет попадания на ориентир либо нет перепрыгивания последнего ориентира «4» нет слитного выполнения прыжков (с остановками и топтанием на месте) либо нет перепрыгивания последнего ориентира «5» слитное выполнение всех прыжков
7.	Повтор ритма , заданного экзаменующим с помощью хлопков.	Балл	«3» нет звукового рисунка, количество хлопков совпадает «4» одна ошибка в ритме звукового рисунка «5» полное воспроизведение звукового рисунка





**Состав апелляционной комиссии**

Председатель комиссии: Володеева С.А. – директор  
Члены комиссии: Корнеева О.Ю. – тренер  
Ломунова С.В. - хореограф

**Приложение №4**  
**к приказу Об организации приема поступающих**

**Расписание работы приемной комиссии**

Просмотр поступающих по адресу: Нижний Новгород, ул. Ульянова, 12,  
1 этаж, спортивный зал

12 сентября 2019 года (четверг)	15.00-20.00 (по спискам)
17 сентября 2019 года (вторник)	15.00-20.00 (по спискам)

**Расписание работы апелляционной комиссии**

Прием письменных апелляций  
по адресу: Нижний Новгород, ул. Ульянова, 12, 2 этаж

13,16,17 сентября 2019 года	08.30- 10.30 16.00- 18.00
18,19,20 сентября 2019 года	08.30- 10.30 16.00- 18.00

**Приложение №5**  
**к приказу Об организации приема поступающих**

**Количество бюджетных и вакантных мест**

Бюджетных мест по общеразвивающей программе на 2019-2020 спортивный сезон	40
Вакантных мест на общеразвивающую программу на 2019-2020 спортивный сезон	25



Список документов при подаче заявления

1. Копия свидетельства о рождении поступающего.
2. Справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения общеразвивающей программы .
3. Цветные фотографии поступающего в количестве 2-х штук, форматом 30х40 мм.
4. Копия полиса медицинского страхования поступающего.

Срок, место, время приема документов

Срок приема документов: с 15 августа по 31 августа 2019 года

Время приема документов: с 10.00 до 13.00 и с 15.00 до 17.00

Документы принимаются по адресу: Нижний Новгород, ул. Ульянова, 12, 2 этаж.