

**РЕАКУРС ВОИ**  
Это мероприятие для людей в возрасте от 18 до 50 лет, получивших травму позвоночника, передвигающихся на инвалидной коляске, которые хотят вести независимый активный образ жизни.

**ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:**  
– Возраст кандидата на участие от 18 до 50 лет;  
– Травма позвоночника, вследствие чего передвижение на инвалидной коляске;  
– Навыки самообслуживания, позволяющие находиться на Курсе без сопровождающего;  
– Членство во Всероссийском обществе инвалидов (возможно вступить);  
– Отсутствие медицинских противопоказаний и физических нагрузкам;  
– Отсутствие медицинских противопоказаний и обострения хронических заболеваний;  
– Наличие коляски активного типа (приезд на Курсе на электроколяске или с электроприставкой недопустим).

**ОСНОВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ КУРСА:**  
– Техника езды на инвалидной коляске;  
– Стрельба из лука;  
– Цапливание;  
– Социально-культурные мероприятия.  
Кроме этого проводятся:  
– Лекции, актуальные для людей на инвалидных колясках;  
– Мастер-классы от приглашенных гостей и специалистов;  
– Адаптивные спортивные и настольные игры.

**РЕАКУРС ВОИ**  
Учебно-реабилитационный курс Всероссийского общества инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» – Реакурс ВОИ

Вы можете заполнить анкету участника на сайте [reakurs.voi.ru](http://reakurs.voi.ru)  
После заполнения анкеты Вы становитесь кандидатом на участие в Реакурсе.  
Со всеми кандидатами, подавшими заявки на Реакурс и отвечающими условиям участия, проводит собеседование старший инструктор по контактным телефонам, указанным в анкете.  
Кандидатам, прошедшим отбор на ближайший Реакурс, направляются приглашение и необходимые документы для заполнения на электронную почту, указанную в анкете.  
Подпишитесь на наши сообщества в социальных сетях.

За это время обучение на нем прошло более 400 участников из 50 регионов России.  
Они стали более независимыми от посторонней помощи, открыли для себя возможность построить семью, самореализоваться в жизни, путешествовать, посетить свой бизнес, завести новых друзей.  
Главный принцип Реакурса ВОИ: «Вместе – равнее».  
Наши инструкторы сами люди с травмой позвоночника и переживают на инвалидных колясках, поэтому являются незаменимыми, которые хорошо принимают участников.  
Перелет участника в город проведения, трансфер, питание, проживание в гостинице, участие в Курсе осуществляется за счет Всероссийского общества инвалидов.  
Участник оплачивает только свой обратный проезд домой.

Всероссийским обществом инвалидов (далее – ВОИ) на 2025 год запланировано проведение 5 мероприятий учебно-реабилитационного курса ВОИ для людей с травмой позвоночника «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» (далее – Реакурс ВОИ) в Центральном, Южном, Северо-Западном и Уральском Федеральных округах. В Реакурсе ВОИ могут принять участие молодые люди с инвалидностью из вашего региона.

### ✦ Основные условия участия в Реакурсе ВОИ:

- Возраст кандидата на участие от 18 до 50 лет;
- Травма позвоночника, вследствие чего передвижение на инвалидной коляске (подтвержденная инвалидность 1 группы);
- Навыки самообслуживания, позволяющие находиться на Курсе без сопровождающего;
- Членство во Всероссийском обществе инвалидов;
- Отсутствие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам (медицинская справка);
- Отсутствие психических нарушений и обострения хронических заболеваний;
- Наличие коляски активного типа (приезд на Реакурс на электроколяске или с электроприставкой недопустим).

На Реакурсе осуществляется работа по следующим дисциплинам и направлениям: техника езды на инвалидной коляске, стрельба из лука, аэробика, плавание, социально-культурная работа. Приглашение на мероприятие осуществляется по результатам отбора анкет и собеседования со старшим инструктором Реакурса. Подать анкету и ознакомиться с основными условиями участия и программой Реакурса, а также задать интересующие вопросы можно на сайте [www.reakurs.voi.ru](http://www.reakurs.voi.ru).

Подать заявку может неограниченное количество людей с инвалидностью. Обращаем Ваше внимание, что принять участие в Реакурсе ВОИ возможно только один раз. Со стороны ВОИ обеспечивается: оплата перелета участника из города проживания в город проведения Реакурса (ВОИ оплачивает только авиаперелет в одну сторону экономклассом; если участник добирается на поезде – проезд оплачивает самостоятельно), групповой трансфер из аэропорта/железнодорожного вокзала к базе проведения Реакурса и обратно, питание, проживание, страхование от несчастных случаев, занятия по программе Реакурса. Обратный билет от места проведения Реакурса к месту проживания или в какой-то другой населённый пункт участник Реакурса оплачивает самостоятельно.

▼ По всем возникающим вопросам можно обращаться на адрес эл. почты [reakurs@voi.ru](mailto:reakurs@voi.ru).