

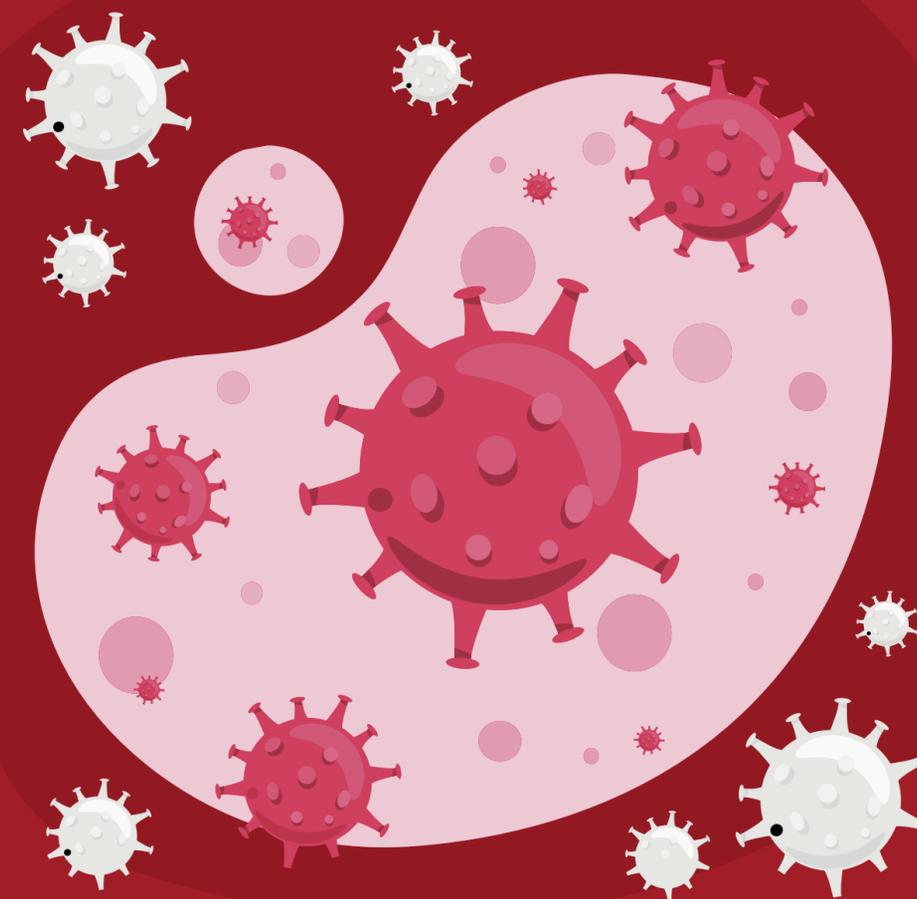
Меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- ✓ практиковать защищенный секс
- ✓ придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни
- ✓ не употреблять инъекционные наркотики
- ✓ делать косметические и медицинские процедуры только стерильными инструментами в местах с надежной репутацией
- ✓ не пользоваться чужими средствами личной гигиены (бритвой, зубной щеткой и маникюрными предметами)
- ✓ обратиться к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике
- ✓ знать свой ВИЧ-статус - регулярно проходить тестирование на ВИЧ



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Заболевание характеризуется специфическим поражением иммунной системы с развитием в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к гибели больного от оппортунистических (вторичных) инфекций и злокачественных новообразований.

Источник инфекции



Человек, инфицированный ВИЧ, на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде

Возбудитель



ВИЧ присутствует в биологических жидкостях организма: в крови, сперме, влагалищном отделяемом, грудном молоке

Как передается ВИЧ?



при незащищенных половых контактах



через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (при переливании крови, внутривенном введении наркотиков, косметологических процедурах и т.д.)



от матери к ребенку во время беременности, в родах и при грудном вскармливании

Симптомы

У большинства людей, живущих с ВИЧ, заболевание протекает бессимптомно.

В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы:

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

Больным, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, назначается пожизненная антиретровирусная терапия, которая подавляет размножение вируса.

Антиретровирусная терапия:

- снижает уровень вирусной нагрузки до нуля
- снижает риск передачи ВИЧ другим людям
- уменьшает частоту летальных исходов
- повышает качество жизни пациентов

